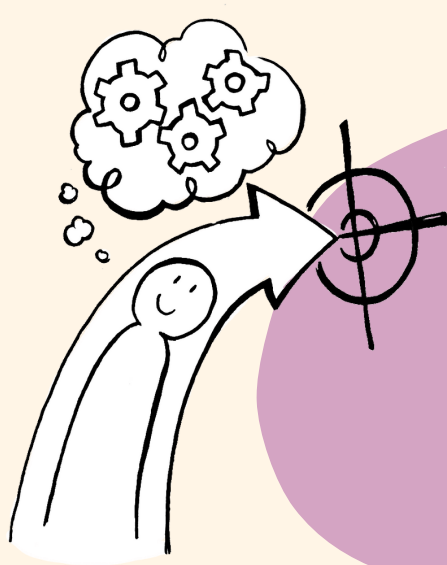


5 BONNES HABITUDES POUR APPRENDRE



Apprendre à apprendre va te permettre de développer des compétences pour toute la vie

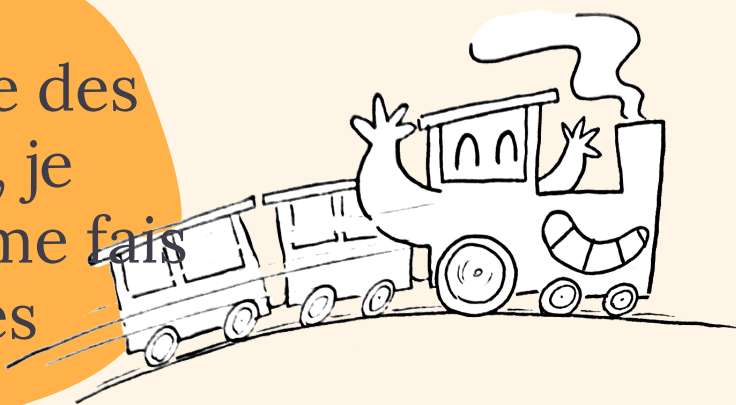


Je suis en projet

Je prépare ma cible, je sais ce qu'on attend de moi, je maintiens cette cible, je prépare mon chemin mental

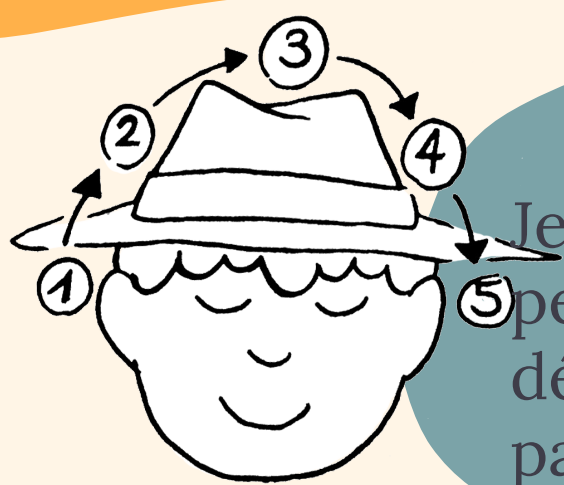
Je me motive!

Je cherche l'utilité, je crée des jeux, je mets des couleurs, je maintiens mes efforts, je me fais confiance, je me donne des choix



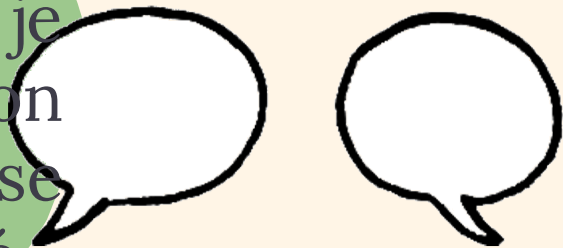
Il y en a sous mon chapeau!

Je différencie le lieu de perception et de restitution. Je déploie tous mes outils; je me parle, je visualise, je ressens, je vérifie...



J'échange avec les autres

J'imagine des questions, je compare ma compréhension avec celle d'un ami, je verbalise ce que j'ai compris et mémorisé.



J'anticipe l'avenir avec confiance

Je m'imagine utiliser l'information dans l'avenir, j'anticipe les transformations, les utilisations, je me projette.

